



ООО Виво Маркет

Утверждаю
 Директор
 МОУ

С.А. Давыдова

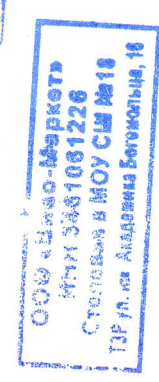
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

20.04.2021

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	12,4		88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2		388	2004
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4		128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0		648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		26,6	24,4	126,3	827,5	29,2			

Зав. производством *Деминова С.С.*





ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

О.А. Жукова



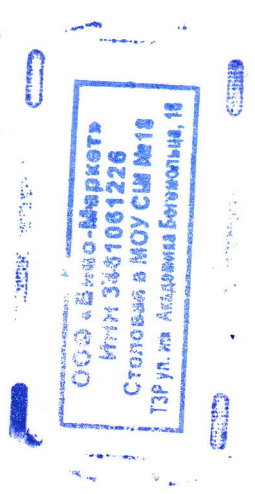
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

8.004. 8.08-1

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	2,5			
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	10,0		88	2011
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1		388	2004
Пюре картофельное №128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	10,2		128	2011
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	0,0		648	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	0,0			
Итого за прием пищи:		21,8	19,6	112,0	711,7	22,8			

Зав. производством *Жукова О.А.*





ООО Виво-Маркет

[Handwritten signature]



Утверждаю

Директор

МОУ

[Handwritten signature]

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

[Handwritten signature]

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	2,5	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:		23,6	25,5	71,0	608,4	3,6			

Зав. производством *[Handwritten signature]*





ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

Ирина В. А. Мажукова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

20.04.2021

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Плов из пшуды №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	2,0	492	2004	
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	1,1	377	2011	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,2	19,5	91,9	0,0			
Итого за прием пищи:	18,5	19,2	19,2	61,9	494,3	3,1			

Итого за прием пищи:

Зав. производством

Реммеловская Д.С.

